

73333



MA-1727

SLNo.

Total No. of Pages : 2

I & III Semester B.A./B.Sc./B.Com./B.B.A./B.C.A.

Examination, March/April - 2022

(Scheme : CBCS)

PHYSICAL EDUCATION

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Instructions : 1) Answer all questions.

ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

2) All questions carry equal marks.

ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಸಮಾನ ಅಂಕಗಳು.

Q1) Write short notes on any five of the following.

[5×2=10]

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

a) Define Physical Education.

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

b) What is Play?

ಆಟ ಎಂದರೇನು?

c) Define Physical fitness.

ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

d) What is Wellness?

ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯ ಎಂದರೇನು?

e) Kyphosis.

ಕೈಪೋಸಿಸ್. (ಗೂನು ಬೆನ್ನು).

f) Components of Balance Diet.

ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರದ ಘಟಕಗಳು.

g) Meditation.

ಧ್ಯಾನ.

P.T.O.

Q2) a) What is Physical Education? Explain the importance of physical education. [1×14=14]

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು? ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

b) Explain the major sports Awards in India.

ಭಾರತದ ಪ್ರಮುಖ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.

Q3) a) Explain the Health related components of physical fitness. [1×14=14]

ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಬಂಧಿ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಘಟಕಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

b) Describe any one major sports in detail.

ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಪ್ರಮುಖ ಆಟದ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

Q4) a) Describe the various dimensions of wellness. [1×14=14]

ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದ ವಿವಿಧ ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

b) What is Health Education? Explain the importance of health education in daily life. <https://www.uomonline.com>

ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಎಂದರೇನು? ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

Q5) a) What is flat foot? Write the remedial exercises for knocked-knee and flat foot. [1×14=14]

ಚಪ್ಪಟೆಪಾದ ಎಂದರೇನು? ಕೂಡುಮಂಡಿ ಮತ್ತು ಚಪ್ಪಟೆಪಾದ ಈ ನಿಲುವಿನ ದೋಷಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

b) What is First Aid? Explain the importance and procedure of First Aid.

ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು? ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕಾರ್ಯ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

Q6) a) Define Yoga. Write the importance of Yoga. [1×14=14]

ಯೋಗ ಪದವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ? ಯೋಗದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

b) Write the physiological benefits of Pranayama & Meditation.

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನದ ಶಾರೀರಿಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

