

73333



MB-723

Sl.No.

Total No. of Pages : 3

I, III & V Semester B.A./B.Sc./B.Com./B.B.A./B.C.A/B.H.M./
B.B.A./T.H.M./B.A. Fine Arts Examination, April - 2023

(Semester Scheme : CBCS)
PHYSICAL EDUCATION

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Instructions : 1) Answer all questions.

ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಉತ್ತರಿಸಿ.

2) All questions carry equal marks except question No.1.

ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಸಮಾನ ಅಂಕಗಳು ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ 1 ಹೊರತು.

Q1) Write short notes on any five of the following.

[5×2=10]

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

a) Define Physical Education.

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

b) Write the components of Physical Fitness.

ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

c) Explain the term Wellness.

"ಕ್ಷೇಮ" ಪದವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

d) Kyphosis.

ಗೂನು ಬೆನ್ನು

e) Importance of Personal Hygiene.

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶುಚಿತ್ವದ ಮಹತ್ವ

P.T.O.

f) Write the Eight Limbs of Astanga Yoga.
ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದ ಎಂಟು ಹಂತಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

g) What is First Aid?
ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು?

Q2) a) Write the origin and development of Modern Olympics. [1×14=14]
ಆಧುನಿಕ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್‌ನ ಉಗಮ ಮತ್ತು ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

b) Write the Aims and objectives of Physical Education.
ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುರಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Q3) a) Write a brief note on any one Major Game. [1×14=14]
ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಕ್ರೀಡೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ಬರೆಯಿರಿ.

OR/ಅಥವಾ

b) Explain briefly the Components of Performance Related fitness.
ಕೌಶಲ್ಯ ಆಧಾರಿತ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

Q4) a) What is Health? Explain the different dimension of health. [1×14=14]
ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು? ಆರೋಗ್ಯದ ವಿಭಿನ್ನ ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

OR/ಅಥವಾ

b) What is Balance Diet? Explain the importance of Balance Diet in sports.
ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರ ಎಂದರೇನು? ಕ್ರೀಡೆಗಳಿಗೆ ಸಮತೋಲನ ಆಹಾರದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

- Q5) a) What is Posture? Write the concept and advantages of correct posture.
[1×14=14]
ಭಂಗಿ ಎಂದರೇನು? ಸರಿಯಾದ ಭಂಗಿಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಮತ್ತು ಅನುಕೂಲಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

OR/ಅಥವಾ

- b) Explain the common sports injuries and PRICE treatment.
ಸಾಮಾನ್ಯ ಕ್ರೀಡಾ ಗಾಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಮತ್ತು PRICE ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.

- Q6) a) Write the meaning of the term 'yoga' and explain the guidance for proper yoga practice.
ಯೋಗ ಪದದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕೆ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
[1×14=14]

OR/ಅಥವಾ

- b) Write the physiological benefits of Asanas, Pranayama and Meditation.
ಆಸನಗಳು, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನದ ಶಾರೀರಿಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ೞೞ ಐಐ